



～ 2021年8月の講座ご案内～

暑い8月を夏野菜で乗り切りましょう！

今月は夏野菜メニューに挑戦します。



※ 新型コロナウイルス対策によりマスクをつけてご参加下さい

講座開講日時	内容	費用	場所
8月6日(金) 午後7時～9時	らっきょう入りタルタルソースづくり ・ 魚のフライ&タルタルソース ・ 炊飯器で作るマッシュポテトサラダ ・ レタスと豆腐のスープ ・ ミルクゼリー	¥3300	河村学園 3階料理教室
8月10日(火) 午前10時～正午	・ ごちそう辛味そうめん ・ 揚げ魚の香り漬け(シュンユイ) ・ 棒々鶏(バンバンジー)	¥3300	河村学園 3階料理教室
① 8月17日(火) 午前10時～正午 ② 8月19日(木) 午前10時～正午 ③ 8月28日(土) 午前10時20分～ 午後12時20分	＜なす料理 アラカルト＞ ・ なすの冷菜(なすの中華風サラダ) ・ なすのポテトはさみ ・ なすの肉みそあんのせ	¥3300	河村学園 3階料理教室
8月20日(金) 午後7時～9時	バジルとガーリックで作る ・ ハーブブレッド ・ トマトの変わりサラダ ・ えびがおいしいアヒージョ ・ セロリスープ	¥3300	河村学園 3階料理教室
8月21日(土) 午前10時～正午	＜昆布メニュー＞ ・ 昆布と豚肉の炊き込みごはん ・ 刻み昆布の茶碗蒸し ・ ささ身のおぼろ揚げ	¥3300	河村学園 3階料理教室
8月24日(火) 午前10時～正午	・ なすと豆腐のミックス麻婆 ・ サンラータン ・ ザーサイごはん	¥3300	河村学園 3階料理教室
＜楽しいお菓子作りの会＞ 8月25日(水) 午後7時～9時	暑さをとばす レモンタルトづくり	¥3000	河村学園 ログハウス
＜楽しいお菓子作りの会＞ 8月27日(金) 午後7時～9時	ふわふわの コーヒーフォンケーキづくり コーヒの淹れ方	¥3000	河村学園 3階料理教室
＜聴いてためになる納得 健康講座＞ ①8月20日(金) 午前10時30分～正午 ②8月21日(土) 午前12時30分～13時30分	今月は 腸を元気にする食べ物と 食べ方を考えましょう。	¥800	河村学園 ログハウス

ホームページはこちらから ※曜日・内容のご希望がございましたらご相談承ります



お申し込み先:河村学園
電話番号 0770-25-3257
各講座締切日は当日2日前までと
させていただきます。

