

2024年2月の講座ご案内
1年で一番寒い季節ですね。免疫力をつけて元気に暮らしましょう！

特別講座	火曜日コース 午前の部	火曜日コース 夜間の部	金曜日コース 午前の部	金曜日コース 夜間の部
<p>2月11日(日) ＜バレンタインデーのための チョコレートケーキ講座＞ 午前10時30分～正午 チョコでくるんだ ハート型ケーキ</p> 	<p>2月6日 午前10時～正午 おでん・茶めし 白菜と小松菜のごま和え ミニ天ぷら</p>		<p>2月2日 午前10時～正午 ブルーベリーケーキを つくりましょう！ ※24センチのお皿持参</p>	<p>夜 2月2日 午後7時～9時 ブルーベリーケーキを つくりましょう！ ※24センチのお皿持参</p>
	<p>2月13日 午前10時～正午 豆板醤風味の春巻き ねぎと鶏肉のサラダ トンポーロー</p>		<p>2月16日 午前10時30分～正午 ＜ハーブティーの会＞ 今月は免疫力アップのため の料理講座です。 ヨーグルトカレー サマルカンドサラダ</p>	<p>夜 2月9日 午後7時～9時 おでん・茶めし 白菜と小松菜のごま和え ミニ天ぷら</p>
<p>2月12日(祭日) 午前10時30分～正午 ジャバラ型の チョコレートケーキ ※お皿持参</p> 	<p>2月27日 午前10時～正午 ＜米粉パンづくり＞ えびときのこのグラタンパン ボルシチ 温野菜のサラダ</p>	<p>夜 2月20日 午後7時～9時 ＜とりこぼし講座＞ 家庭でできるお手軽くん製 ペペロンチーノ 免疫力アップの サマルカンドサラダ ふわふわドーナッツ</p>	<p>お申し込み先 河村学園 電話番号 0770-25-3257 随時募集中です。 LINEにて 毎日わが家の晩御飯配信中</p> 	<p>夜 2月16日 午後7時～9時 豆板醤風味の春巻き ねぎと鶏肉の中華サラダ トンポーロー</p> 
	<p>※ 仲良しグループでのお申 仕込みも可能です。ご希望 の日時をお伝え下さい。 ご相談に応じます。</p>	<p>夜 2月27日 午後7時～9時 ＜米粉パンづくり＞ えびときのこのグラタンパン ボルシチ・温野菜のサラダ</p>		