



## 2024年8月の講座ご案内

夏です。おいしい手づくりの料理で心もからだもシャキッとしましょう！

月曜日	火曜日	水曜日	金曜日	土曜日
<p><b>夜</b> 8月5日 午後6時30分～8時30分 涼しくいただきましょう 冷拌麺(リャンバンメン) かぼちゃの包み揚げ 棒々鶏(バンバンジー)</p>			<p>8月9日 午前10時～正午 野菜と牛肉の串焼き 冷やしうどん にんじんとこんにゃくの ピリ辛炒め ぬけ漬けのつくり方</p>	
<p><b>夜</b> 8月19日 午後6時30分～8時30分 牛肉のクリームコロッケ かぼちゃのポタージュ ハーブブレッド (バジル&amp;米粉使用)</p>	<p>8月20日 午前10時～正午 あげそばあんかけ 生野菜のみそマヨネーズ添え 手づくりシュウマイ</p>		<p>8月23日 ログハウス 午前10時半～正午 ＜ハーブティーの会＞ 秋～冬の食材の効能について (薬膳のおはなし)</p>	<p><b>夜</b> 8月24日 午後7時～9時 あげそばあんかけ 生野菜のみそマヨネーズ添え 手づくりシュウマイ</p>
	<p>8月27日 午前10時～正午 梨のタルトづくり</p>	<p>8月28日 午前10時～正午 牛肉のクリームコロッケ かぼちゃのポタージュ ハーブブレッド (バジル&amp;米粉使用)</p>	<p><b>夜</b> 8月30日 午後7時～9時 牛肉のクリームコロッケ かぼちゃのポタージュ ハーブブレッド (バジル&amp;米粉使用)</p>	<p>《受講料》 一般料理 ¥ 3 3 0 0 ハーブティーの会 ¥ 8 0 0 タルトづくり ¥ 3 0 0 0</p>

お申し込み先

河村学園

電話番号 0770-25-3257

随時募集中です。

LINE・Instagramにて

毎日わが家の晩御飯配信中



※ 仲良しグループでのお申し込みも可能です。  
ご希望の日時をお伝え下さい。ご相談に応じます。

※ 予定日時の変更も可能です。