

2024年9月の講座ご案内

蒸し暑かった夏でしたね。少し涼しくなると体調が不安定になります。注意して暮らしましょう！

月曜日	火曜日	水曜日	金曜日	土曜日
<p>夜</p> <p>9月2日 午後6時30分～8時30分 レアチーズケーキづくり</p>		<p>9月4日 午前10時～正午 梨のタルトづくり</p>	<p>《受講料》 一般料理 ¥ 3 3 0 0 スイーツづくり ¥ 3 0 0 0 ・ レアチーズケーキ ・ 梨のタルト ハーブティーの会 今月は2品料理作り ¥ 2 5 0 0</p>	 <p>9月14日 午前10時～正午 ちくわの磯辺揚げ さつま芋の天ぷら しめじごはん 白玉ぜんざい</p>
<p>9月9日 午前10時～正午 鶏肉のチーズピカタ さつま芋のポタージュ さつま芋サラダ ココアマシュマロ</p>		<p>9月11日 午前10時～正午 鶏肉のチーズピカタ さつま芋のポタージュ さつま芋サラダ ココアマシュマロ</p>		
<p>夜</p> <p>9月9日 午後6時半～8時半 鶏肉のチーズピカタ さつま芋のポタージュ さつま芋サラダ ココアマシュマロ</p>	<p>夜</p> <p>9月17日 午後6時半～8時半 しめじごはん 白身魚の黄金焼き 豚肉・もやしの塩炒め コーヒーブラマンジェ</p>	<p>9月18日 午前10時～正午 しめじごはん 白身魚の黄金焼き 豚肉・もやしの塩炒め コーヒーブラマンジェ</p>	<p>お申し込み先 河村学園 電話番号 0770-25-3257 随時募集中です。 LINE・インスタグラムにて 毎日わが家の晩御飯配信中 ※ご希望の日時をお伝え頂ければご相談に応じます。 予定日時の変更も可能です。</p>	 
<p>祭日</p> <p>9月16日 午前10時～正午 簡単牛肉入りコロック かぼちゃのポタージュ 米粉パンハーブブレッド</p>	<p>夜</p> <p>9月24日 午後6時半～8時半 ＜スタミナ弁当作り＞ 豚うす切り肉のカレー風味焼き スパゲティーナポリタン きのこ入りオムレツ マセドアンサラダ チョコレートケーキ(ミニ)</p>	<p>9月25日 午前10時～正午 ＜スタミナ弁当作り＞ 豚うす切り肉のカレー風味焼き スパゲティーナポリタン きのこ入りオムレツ マセドアンサラダ チョコレートケーキ(ミニ)</p>		