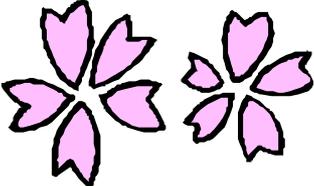
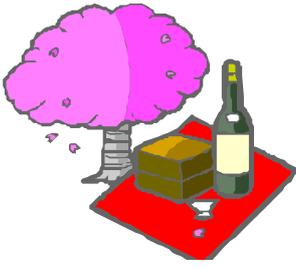


## 2025年4月の講座ご案内

春爛漫 うきしますね

疲れが出やすい季節です！食材の効能を活かして元気に過ごしましょう！

	火曜日コース	水曜日コース	金曜日コース	土曜日コース
夜	4月1日(3階教室) 午後7時～午後9時 桜餅 いちご大福 コーヒーシフォンケーキ			4月5日(3階教室) 午前10時～正午 豚バラ厚切り肉のみそたれ丼 豚肉もやし中華炒め サンラータン (酸味の中華スープ)
夜	4月8日(ログハウス) 午後7時～午後9時 ピピンバ丼 にんじんのかきたま汁 ツナのみ揚げ	4月9日(3階教室) 午前10時～正午 ピピンバ丼 にんじんのかきたま汁 ツナのみ揚げ		
	 河村学園ホームページ www1.rcn.ne.jp/~kawamura	4月16日(3階教室) 午前10時～正午 <花粉対策メニュー> れんこんのホワイトソース からめ 豚肉、れんこん、長芋の 根菜カツ グリーンピースライス	4月18日(ログハウス) <ハーブティーの会> 午前10時～正午 中華丼 ユイミーコン 麻婆豆腐	4月19日(ログハウス) 午前10時～正午 <たのしいお菓子づくり> よもぎ大福 白大福
夜	4月22日(ログハウス) 午後7時～9時 <覚えておきたいメニュー> おいしいおかゆの炊き方 切り干し大根とあげの煮物 うずら豆の含め煮 高野豆腐の含め煮		<受講料> 一般料理講座 ¥3300 たのしいお菓子づくり よもぎ大福・白大福 ¥2500 春のイベント会 ¥1500	(ログハウス) 4月26日 または 4月27日(日曜日) <春のイベント会> 午前11時～午後1時頃 野菜の天ぷら会を開催！ 春を満喫してください！ 野草5種類、他3品予定  各定員5名様まで (予約制)
	 河村学園料理教室 LINE	 @KAWAMURA_GAKUEN_RYOURI 河村学園料理教室 インスタグラム		

“料理づくりは健康づくり”

お申し込み先：河村学園

電話番号0770-25-3257 随時募集中です。

LINE・Instagramにて毎日わが家の晩御飯配信中