



2025年2月の講座ご案内

寒さが厳しくなりますね。体を冷やさないメニューを探しましょう！



火曜日コース	水曜日コース	木曜日コース	金曜日コース	土曜日コース
		2月20日 午後2時～4時頃 肉じゃが 木綿豆腐のきのこ &あんかけ 大豆とさんま缶サラダ		
夜 2月18日 午後7時～9時 へしこの押し寿司 里芋と牛肉の煮物 かぶらの三品漬け	<p>《受講料》</p> <p>一般料理講座 ￥3300</p> <p>楽しいお菓子づくり・ガトーショコラ ￥3300</p> <p>ハーブティーの会 ￥800</p>		2月21日 夜 ＜ハーブティーの会＞ 午前10時～正午 今月は “コレステロール” についてです。	2月22日 午後7時～9時 豚バラ厚切り肉のみそ たれ丼 焼きねぎのサラダ (マヨネーズ) ムーシータン(スープ) きな粉のアンダギー
	2月26日 午前10時～正午 へしこの押し寿司 里芋と牛肉の煮物 かぶらの三品漬け		2月28日 ＜楽しいお菓子づくり＞ 午前10時～正午 今月は ガトーショコラです	
			夜 2月28日 ＜楽しいお菓子づくり＞ 午後7時～9時 今月は ガトーショコラです	

“料理作りを身につけることは一生涯の財産！”

お申し込み先：河村学園

電話番号0770-25-3257 随時募集中です。

LINE・インスタグラムにて毎日わが家の晩御飯配信中



@KAWAMURA GAKUEN RYUJIRI
河村学園料理教室インスタグラム



河村学園ホームページ
www1.rcn.ne.jp/~kawamura



河村学園料理教室 LINE