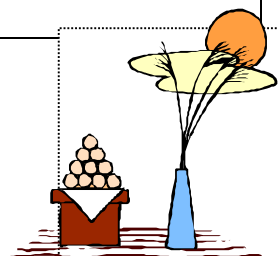


2025年9月の講座ご案内

いつまでも暑い日が続きますね。夏バテは涼しくなってからもやってきます。注意して暮らしましょう！

月曜日コース	水曜日コース	木曜日コース	金曜日コース	土曜日コース
9月8日（3階教室） 夜 午後7～9時 <野菜たっぷりメニュー> ケークサレ（食事ケーキ） プロバンス風サラダ 夏野菜カレー	9月10日（3階教室） 午前10時～正午 <なすメニュー> なすのカラフルサラダ なすのスパゲティーオリエンタル なすのデザート	 www1.rcn.ne.jp/~kawamura 河村学園ホームページ		9月13日（3階教室） <塩こうじメニュー> 午前10時～正午 ピーマンの塩麹肉詰め れんこんと豚肉の 塩こうじ炒め ラタトゥユ
 河村学園料理教室 LINE	9月17日（3階教室） 午前10時～正午 塩焼きそば きゅうり・セロリ・トマトの 塩こうじサラダ とうふときのこの茶碗蒸し バナナサワーケーキ		9月19日（ログハウス） <ハーブティーの会> 午前10時～正午 夏野菜カレー きゅうり・セロリ・トマトの 塩こうじサラダ カップティラミス	9月20日（3階教室） <たのしいお菓子づくり> ① 午前10時～正午 梨のタルト ② 午後7時～9時 夜 カップティラミス
9月29日 （3階教室） <たのしいお菓子づくり> 午前10時～正午 さつま芋ケーキ	 @KAWAMURA_GAKUEN_RYOURI	9月25日（3階教室） <特別講座> 午前10時～正午 生姜ごはん だし巻き卵 豚汁 切り干し大根と あげの煮物	9月26日（ログハウス） <米粉パンお食事会> 午前11時～午後1時 ウィンナーパン オニオンチーズパン ハーブブレッド コーンポタージュ ハーブティー	9月27日（ログハウス） <米粉パンお食事会> ① 午前11時～午後1時 ② 午後2時～4時 ウィンナーパン オニオンチーズパン ハーブブレッド コーンポタージュ ハーブティー
9月29日 夜 （ログハウス） 午後7時～9時 塩焼きそば きゅうり・セロリ・トマトの 塩こうじサラダ とうふときのこ茶碗蒸し バナナサワーケーキ	参加料・受講料について ・ 一般料理講座 ￥3300 ・ ハーブティーの会 ￥3300 ・ 楽しいお菓子づくり ￥3000 ・ 米粉パンお食事会 ￥1800			メニューは少し変更あるかもしれません ご希望の日時に変更可能な 場合がございます。 ご相談下さい。



“料理づくりは健康づくりの一助”

お申し込み先：河村学園

電話番号0770-25-3257 随時募集中です。

LINE・インスタグラムにてわが家の晩御飯配信中